**珠海市城市政府专职消防员招聘基础体能考核标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **标 岗** **准 位** **内 容** | **驾驶员、战斗员（60分达标标准）** |
| 1 | 单杠引体向上 | 4个 | 每拉多1个加5分 |
| 2 | 3000米 | 16分钟  | 每少20秒加10分 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 6个 | 每多做1个加5分 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+双杠臂屈伸×30。 |